

# myVisionTrack (mVT)

## Aplicación móvil para pacientes: instrucciones de uso

---

**myVisionTrack** Rx only 

 **BrightInsight**  
6201 America Center Drive,  
San Jose, CA 95002, USA

Android UDI - (01)860003376102  
iOS UDI - (01)860003376157  
HCP Portal UDI - (01)860003376119

---

Información general .....	2
Usado previsto .....	2
Limitaciones de uso .....	2
Descripción del producto.....	2
Advertencias y precauciones.....	2
Contraindicaciones.....	3
Entorno para el uso.....	3
Compatibilidad y seguridad .....	3
Primeros pasos.....	4
Invitación e instalación .....	4
Cómo crear la cuenta .....	5
Cómo usar myVisionTrack.....	6
Inicio de sesión .....	6
Pantalla de inicio .....	6
Descripción general de la actividad de SDH.....	7
Antes de iniciar la actividad de SDH .....	7
Cómo completar las actividades de SDH.....	8
Opciones de la pantalla de menú .....	9
Datos históricos .....	10
Contáctenos .....	11

# Información general

## Uso previsto

mVT está destinado a la detección y caracterización de la metamorfopsia central de tres grados (distorsión visual) y como ayuda para controlar los cambios en la metamorfopsia (por ejemplo, debido al deterioro de la enfermedad o a los tratamientos) en pacientes con maculopatías.

Además, mVT está destinado a ser utilizado por pacientes que tengan la capacidad para realizar periódicamente una autoprueba sencilla en el hogar y por los proveedores de atención médica que tengan acceso a los resultados de las pruebas.

El objetivo de mVT no es diagnosticar. El diagnóstico es responsabilidad del proveedor de atención médica que la receta.

## Limitaciones de uso

Los datos proporcionados por mVT no deben utilizarse como fundamento para posponer o cancelar citas periódicas con su proveedor de atención médica.

## Descripción del producto

myVisionTrack (mVT) es un software seguro basado en la nube que consta de una aplicación móvil que se ejecuta en un teléfono inteligente o una tableta (aplicación móvil para pacientes) y un portal web (portal de proveedores de atención médica).

La aplicación mVT permite a los pacientes probar su función visual en el hogar, y un portal web ayuda a los proveedores de atención médica (HCP) y a su personal a administrar a los pacientes y ver los resultados de las pruebas.

Además, la aplicación mVT incorpora una actividad de hiperagudeza para la distinción de formas (SDH o Actividad con formas), que se ha demostrado que es precisa para detectar cambios significativos en la función visual.

La aplicación mVT es fácil de usar y permite realizar autopruebas frecuentes y sin supervisión a los pacientes que reciben atención clínica de rutina. Los pacientes pueden configurar recordatorios para realizar actividades de la visión con regularidad y consultar los comentarios y resultados históricos de las actividades de la visión completadas. Los HCP y su personal pueden recibir notificaciones en el portal web y por correo electrónico asociadas a indicaciones sobre cambios significativos en la función visual.

Los proveedores de atención médica indican el uso de la aplicación mVT a los siguientes pacientes:

- mayores de 18 años,
- capaces de utilizar correctamente un teléfono inteligente.

## Advertencias y precauciones

La información de salud proporcionada a través de la aplicación mVT no sustituye el asesoramiento de un proveedor de atención médica calificado.

mVT no brinda interpretación de los resultados de las pruebas, no ofrece recomendaciones de tratamiento ni proporciona diagnósticos. No utilice este producto como herramienta de autodiagnóstico.

Siempre comunique cualquier pregunta que pueda tener sobre los resultados de la actividad de la visión, su afección médica o tratamiento directamente a su proveedor de atención médica.

Si nota un cambio en su visión, comuníquese con su proveedor de atención médica.

La aplicación debe ser utilizada únicamente por el paciente al que se le recetó para garantizar la confiabilidad de los datos proporcionados al proveedor de atención médica.

Siga cuidadosamente las instrucciones de prueba de la aplicación para evaluar el ojo correcto. Realizar la prueba en ambos ojos al mismo tiempo o en el ojo incorrecto hace que se envíen resultados inexactos a su proveedor de atención médica.

### Contraindicaciones

Ninguna detectada.

### Entorno para el uso

La aplicación mVT debe usarse en un entorno con iluminación adecuada donde pueda colocar su teléfono inteligente o tableta en una posición estable. Consulte la sección “Antes de iniciar la actividad de SDH” para obtener más información sobre la configuración de la autopueba.

### Compatibilidad y seguridad

La aplicación mVT está disponible para teléfonos inteligentes o tabletas móviles iOS y Android y se puede descargar en las tiendas de aplicaciones correspondientes. La compatibilidad se indica en las tiendas de aplicaciones.

mVT es una aplicación recetada y, si bien puede estar disponible para que la descarguen usuarios a los que no se indique su uso, necesitará que un proveedor de atención médica participante lo invite antes de usar la aplicación.

Instale y actualice esta aplicación únicamente desde las listas oficiales de la tienda de aplicaciones mVT y asegúrese de tener la última versión instalada (o habilite las actualizaciones automáticas de la aplicación). Esta aplicación solo debe usarse en teléfonos o tabletas que funcionen con sistemas operativos móviles oficiales.

Su proveedor de atención médica lo invitará a utilizar la aplicación. Registrará su dirección de correo electrónico (que funcionará como su nombre de usuario de inicio de sesión) y generará un mensaje de texto que se enviará a su número de teléfono móvil con un enlace de descarga de la aplicación myVisionTrack.

Una vez que haya recibido la invitación, registrará su cuenta en la aplicación mVT, donde creará una contraseña segura que cumpla con los requisitos de contraseña de la aplicación. No comparta su información de inicio de sesión con otras personas ni utilice esta aplicación en redes no seguras.

# Primeros pasos

## Invitación e instalación

**Su invitación para mVT:** su HCP creará la invitación con los siguientes datos:

- Dirección de correo electrónico: esta será su usuario de inicio de sesión en la aplicación.
- Número de teléfono móvil: se enviará una invitación por mensaje de texto con un enlace de descarga.

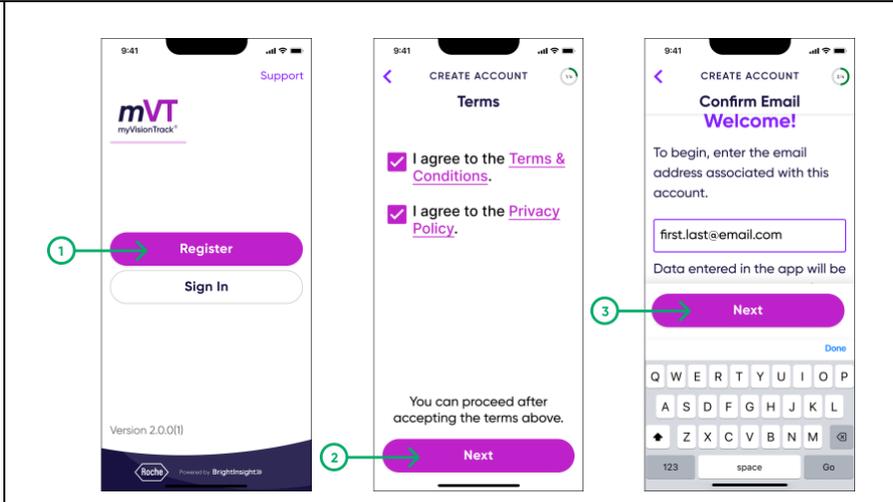
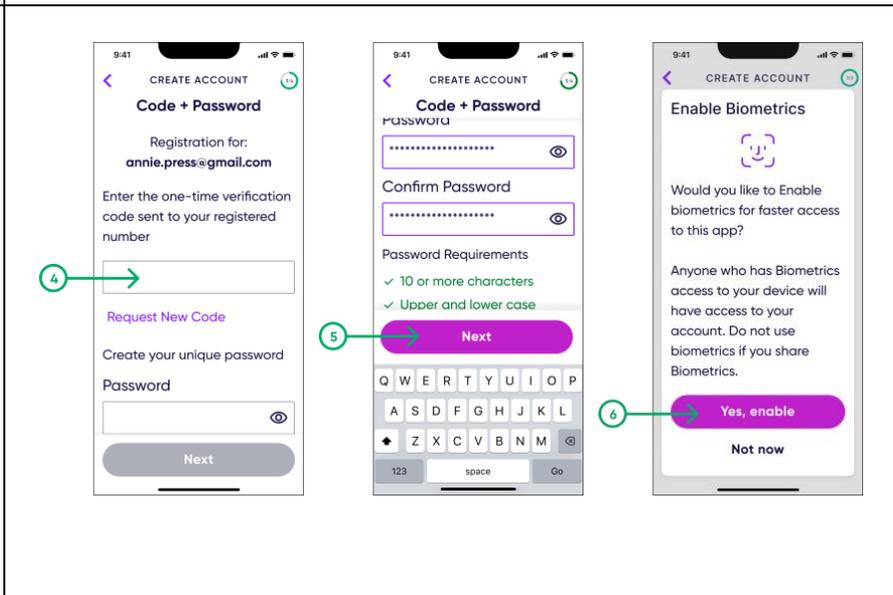
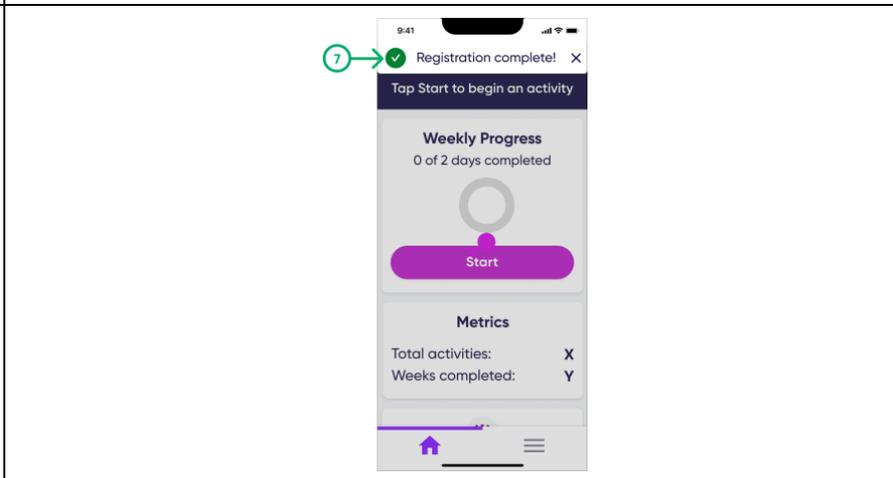
**Descargar la aplicación mVT:** Busque “myVisionTrack” en la App Store de Apple o Play Store de Google y descargue la aplicación en su teléfono inteligente o tableta, o utilice el enlace de descarga de la invitación que recibió por mensaje de texto.

**Nota sobre permisos:** es posible que se le solicite que habilite permisos opcionales:

- Notificaciones: configure recordatorios de notificación para completar las actividades para la visión programadas.
- Biometría: inicie sesión con los datos biométricos si los habilitó en su teléfono inteligente o tableta.
- Cámara: permite medir la luz ambiental y la distancia mientras se realizan actividades de la visión.

## Cómo crear la cuenta

Abra la aplicación para crear la cuenta. Desde la pantalla de inicio de sesión, haga lo siguiente:

<ol style="list-style-type: none"><li>1. Toque “Register” (Registrarse).</li><li>2. Acepte los Términos marcando las casillas, luego toque “Next” (Siguiente).</li><li>3. Ingrese el correo electrónico que le proporcionó a su HCP y toque “Next” (Siguiente).</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>4. Recibirá un mensaje de texto SMS con un código de verificación único para ingresar.</li><li>5. Desplácese hacia abajo para ingresar y confirme una contraseña de inicio de sesión; luego, toque “Next” (Siguiente).</li><li>6. Es posible que se le solicite que habilite el inicio de sesión biométrico opcional. Toque la opción que elija.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>7. El registro ya está completo: será dirigido a la pantalla de inicio.</li></ol>	

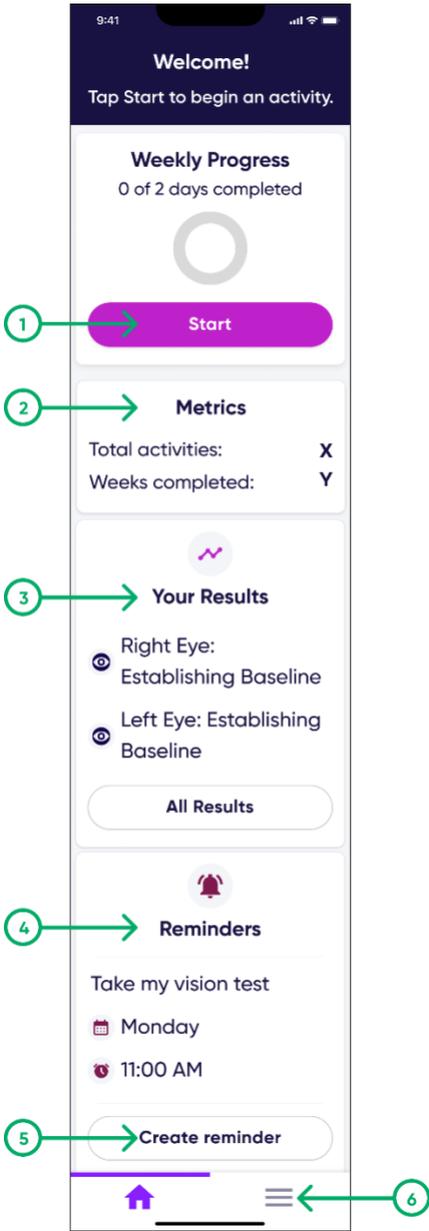
# Cómo usar myVisionTrack

## Inicio de sesión

Una vez completado el registro, utilizará la dirección de correo electrónico asociada con su cuenta y la contraseña actual para iniciar sesión en la aplicación.

## Pantalla de inicio

Desde la pantalla de inicio, puede iniciar una actividad de la visión, ver métricas relacionadas con sus actividades de la visión completadas y ver o configurar recordatorios para realizar una actividad de la visión.

1. Iniciar una actividad	 <p>The screenshot shows the home screen of the myVisionTrack app. At the top, it says 'Welcome!' and 'Tap Start to begin an activity.' Below this is a 'Weekly Progress' section showing '0 of 2 days completed' with a circular progress indicator. A prominent purple 'Start' button is located below the progress section. Underneath is a 'Metrics' section with 'Total activities: X' and 'Weeks completed: Y'. The 'Your Results' section shows 'Right Eye: Establishing Baseline' and 'Left Eye: Establishing Baseline' with a 'All Results' button. The 'Reminders' section shows 'Take my vision test' on 'Monday' at '11:00 AM' with a 'Create reminder' button. At the bottom, there is a navigation bar with a home icon and a menu icon (three horizontal lines).</p>
2. Ver métricas de la actividad	
3. Ver datos históricos	
4. Ver siguiente recordatorio	
5. Administrar recordatorios	
6. Navegar a la pantalla de menú	

## Descripción general de la actividad de SDH

En la actividad de hiperagudeza para la distinción de formas (SDH o formas) se le mostrarán varias formas en la pantalla y usted deberá tocar la forma que se vea diferente de las demás.

Su HCP puede indicarle que realice pruebas en uno o en ambos ojos. Se examinará un ojo a la vez, y usted deberá cubrir con la palma de su mano el ojo que no se esté evaluando. La actividad tarda aproximadamente de 2 a 3 minutos por ojo.

Para cada ojo en que se realice una prueba, habrá múltiples rondas de la actividad, y en cada ronda será más difícil o más fácil identificar qué forma se ve diferente de las demás.

Siempre llegará a un punto en el que será difícil identificar qué forma se ve diferente de las demás. Cuando llegue a este punto, puede adivinar.

## Antes de iniciar la actividad de SDH

### **Antes de iniciar la actividad, desconecte su teléfono inteligente o tableta del tomacorriente:**

Recomendamos que desconecte el cable de su teléfono inteligente o tableta antes de iniciar una sesión para que no interfiera con su capacidad para completar la actividad.

### **Conexión a Internet y a la red:**

Recomendamos que su teléfono inteligente o tableta esté conectado a Internet mientras realiza las actividades. Verifique su teléfono inteligente o tableta para asegurarse de que haya una conexión wifi o de datos móviles antes de comenzar una actividad.

### **Controle la pantalla:**

Revise la pantalla para ver si hay manchas y grietas. Si hay manchas, limpie la pantalla con un paño suave antes de realizar la prueba. No debe realizar la actividad en un teléfono inteligente o una tableta que tenga la pantalla rota.

### **Posicionamiento:**

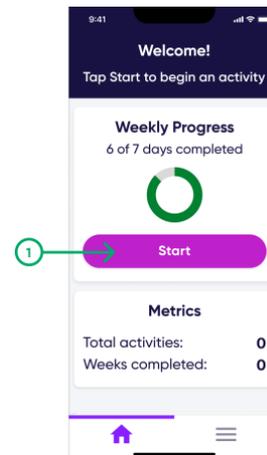
Coloque o sostenga su teléfono inteligente o tableta a la misma distancia en que colocaría un periódico o un libro para leer. Si tiene dificultades para sostenerlo, considere usar un soporte para el teléfono inteligente o la tableta durante la actividad. Instale el soporte sobre una mesa y coloque su teléfono inteligente o tableta de forma vertical de modo que su parte inferior quede ubicada en la parte inferior del soporte.

### **Iluminación:**

Elija un lugar tranquilo para realizar la actividad. Tome asiento en una habitación con iluminación moderada, lejos de ventanas o reflejos de luz cenital.

## Cómo completar las actividades de SDH

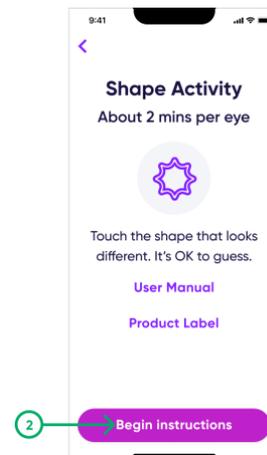
1. Toque “Start” (Inicio) en la pantalla de inicio.



2. La primera vez que inicie una actividad, se le pedirá que vea las instrucciones de la prueba previas a la actividad. Toque “Begin Instructions” (Comenzar instrucciones) para continuar.

Después de completar la primera actividad, tendrá la opción de omitir las instrucciones.

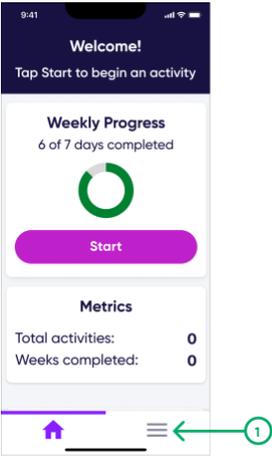
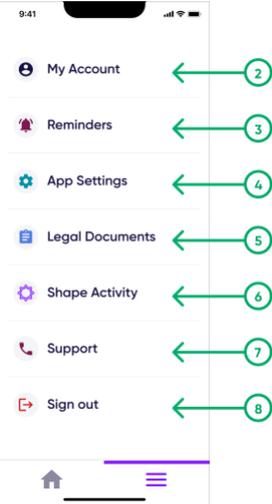
Siempre podrá volver a ver las instrucciones de la prueba previas a la actividad; para esto, vaya a la pantalla de menú, toque “Shape Activity” (Determinar actividad) y, luego, toque “Test Instructions” (Instrucciones de la prueba).



Siga las instrucciones que se muestran en la aplicación para completar la actividad. Al finalizar, recibirá comentarios sobre el resultado de su actividad. Una vez finalizadas las actividades de la visión, se puede acceder a información y contexto adicionales sobre estos comentarios a través de la aplicación.

## Opciones de la pantalla de menú

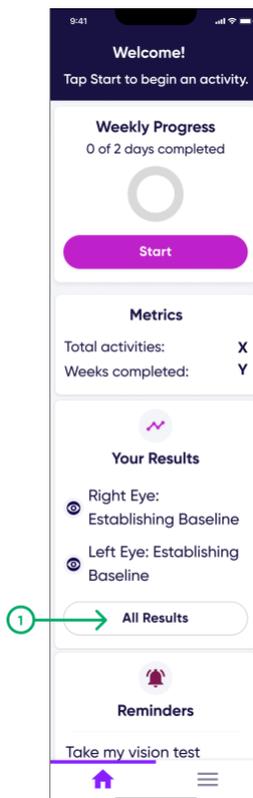
Vaya a la pantalla de menú para ver funciones adicionales y acceder a la configuración de la aplicación.

<p>1. Toque el botón del menú en la pantalla de inicio.</p>	
<p>2. Mi cuenta: vea información de la cuenta, actualice su contraseña o elimine la cuenta.</p> <p>3. Recordatorios: cree, edite o elimine recordatorios.</p> <p>4. Configuración de la aplicación: administre notificaciones y permisos biométricos, configuración de idiomas, configuración de tamaño de texto.</p> <p>5. Documentos legales: vea los Términos y condiciones y la Política de privacidad.</p> <p>6. Determinar actividad: vea las instrucciones de la prueba previas a la actividad, el manual del usuario y la etiqueta del producto.</p> <p>7. Asistencia: vea la información de contacto para asistencia.</p> <p>8. Cerrar sesión: cierre sesión en la aplicación.</p>	

## Datos históricos

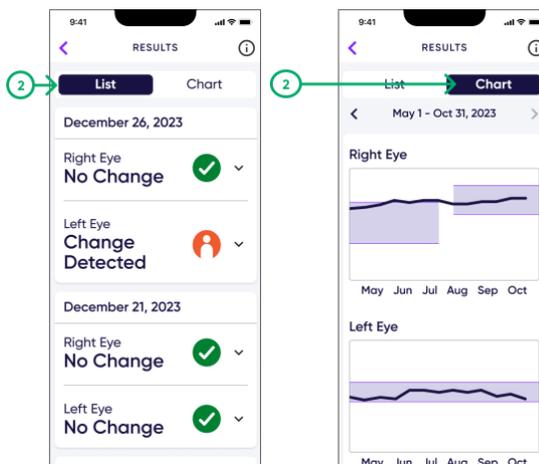
Una vez que haya completado con éxito las actividades de la visión, podrá ver los resultados históricos de su actividad.

1. Una vez que haya completado las actividades de la visión, en su pantalla de inicio, se mostrará la tarjeta "Your Results" (Sus resultados). Toque "All results" (Todos los resultados) para verlos.



2. Los datos históricos se muestran de forma predeterminada en una vista de lista con los resultados de su actividad más reciente en la parte superior.

3. También puede ver sus datos históricos de manera gráfica tocando "Chart" (Gráfico).



# Contáctenos

Puede ponerse en contacto con la asistencia técnica en la siguiente dirección de correo electrónico o número de teléfono:

Para clientes de los Estados Unidos

[mvt\\_support@gene.com](mailto:mvt_support@gene.com)

+1 855 774 8632

Copyright © 2024 BrightInsight, Inc. Todos los derechos reservados. La reproducción o transmisión total o parcial, en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico o de otro tipo, está prohibida sin el consentimiento previo por escrito de BrightInsight, Inc.